

**MENU**

**02-06.03.2020**

**PONIEDZIAŁEK:**

Zupa brokułowa z ziemniakami (250g)**7,9**,

Łazanki z mięsem i kapustą (170g)**1**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 457,73 kcal**

**WTOREK:**

Zupa pomidorowa z makaronem (250g)**1,7,9**,

Bitki drobiowe w sosie śmietanowym (80g)**1,7**,

Kopytka (100g),

Surówka czerwonej kapusty (50g),

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 474,41 kcal**

**ŚRODA:**

Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty (250g)**9**,

Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (200g)**1,3,7**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 360,56kcal**

**CZWARTEK:**

Zupa krem z kukurydzy z grzankami (250g)**1,7,9**,

Pierogi z mięsem okraszone cebulką (100g)**1**,

Surówka z buraczków (50g),

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 442,03 kcal**

**PIATEK:**

Zupa ogórkowa z ryżem (250g)**7,9**,

Filet rybny w panierce kukurydzianej(60g)**1,3,4,7**,

Ziemniaki (100g),

Surówka colesław (50g)**7**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 388,78 kcal**

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza

**502-077-661**

**696-337-365**