

**MENU**

**03-07.10.2022**

|  |  |
| --- | --- |
|  | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK | Zupa krem z dyni z grzankami (250ml)**1,7,9**, makaron łazanki z mięsem i kapustą (200g)**1**, kompot owocowy (150ml).**455,46 kcal** |
| WTOREK | Zupa rosół z makaronem (250ml)**1,9**, medaliony drobiowe smażone beztłuszczowo (60g)**1,3,7**, ziemniaki puree (100g), fasolka szparagowa (50g)**1,7**, kompot owocowy (150ml).**429,41 kcal** |
| ŚRODA | Zupa kapuśniak z ziemniakami (250ml)**9**, domowe naleśniki z białym serem i marmoladą (2 szt.)**1,7**, kompot owocowy (150ml).**417,10 kcal** |
| CZWARTEK | Zupa barszcz biały z ziemniakami (250ml)**1,9**, pieczeń wieprzowa duszona w sosie (80g), kasza jęczmienna (100g)**1**, surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150 ml).**409,15 kcal** |
| PIĄTEK**wartość odżywcza** | Zupa koperkowa z ryżem (250ml)**7,9**, pieczone paluszki rybne z morszczuka (2 szt.)**1,3,4,7**, ziemniaki puree (100g), surówka z marchwi i pory (50g), kompot owocowy (150ml).**412,44 kcal** |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza

Pałki