

**MENU**

**04-08.11.2019**

**PONIEDZIAŁEK:**

Zupa krupnik z jarzynami (250g)**1,7,9**,

Makaron penne z kurczakiem i sosem serowo szpinakowym (150g)**1,7**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 445,97 kcal**

**WTOREK:**

Zupa pomidorowa z makaronem (250g)**1,7,9**,

Filet drobiowy panierowany (60g)**1,3,7**,

Ziemniaki puree (100g),

Fasolka szparagowa na ciepło z masełkiem (50g)**7**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 347,82 kcal**

**ŚRODA:**

Zupa gulaszowa (250g)**9**,

Naleśniki z serem, prażone jabłka (200g)**7**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 518,78 kcal**

**CZWARTEK:**

Zupa barszcz biały (250g)**1,7,9**,

Pieczeń wieprzowa w sosie musztardowym (70g)**1,7**,

Kasza pęczak (100g)**1**,

Surówka z selera z rodzynką (50g),

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 599,63 kcal**

**PIATEK:**

Zupa jarzynowa z ziemniakami (250g)**7,9**,

Pierogi ruskie okraszone cebulką (100g)**1,7**,

Kompot owocowy (150 ml).

**wartość odżywcza 376,13 kcal**

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza