

 **MENU**

**08-12.02.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| DATA | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK**wartość odżywcza** | Zupa pomidorowa z makaronem (250ml)**1,7,9**, potrawka z kurczaka (60g), ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i marchewką (50g), kompot owocowy (150 ml).**378,67 kcal** |
| WTOREK**wartość odżywcza** | Zupa zalewajka z ziemniakami (250ml)**1,9**, pieczeń wieprzowa (60g), kasza bulgur (100g)**1**, surówka z czerwonej kapusty (50g), kompot owocowy (150 ml).**410,85 kcal** |
| ŚRODA**wartość odżywcza** | Zupa koperkowa z makaronem zacierką (250ml)**9**, kopytka leniwe z serem białym i masełkiem (150g)**7**, marchewka z porą (50g), kompot owocowy (150 ml).**466,10kcal** |
| CZWARTEK**wartość odżywcza** | Zupa ogórkowa z ryżem (250ml)**7,9**, kotlet DeVolaile z serem (60g)**1,3,7**, ziemniaki puree (100g), surówka colesław (50g), kompot owocowy (150 ml).**469,20 kcal** |
| PIĄTEK**wartość odżywcza** | Zupa jarzynowa z ziemniakami (250ml)**7,9**, pierogi z mięsem okraszone cebulką (150g)**1,7**, sałatka szwedzka (50g), kompot owocowy (150 ml).**449,65kcal** |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza

Pałki