

**MENU**

**14-18.09.2020**

|  |  |
| --- | --- |
| DATA | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK**wartość odżywcza** | Zupa kalafiorowa z grysikiem (250g)**1,7,9**, Spaghetti bolognesse (150)**1**, Kompot owocowy (150 ml).**400,79 kcal** |
| WTOREK**wartość odżywcza** | Zupa ogórkowa z ryżem (250g)**7,9**, Medaliony drobiowe (60g)**1,3,7**, Ziemniaki (100g), Warzywa z pary (50g), Kompot owocowy (150 ml).**377,06 kcal** |
| ŚRODA**wartość odżywcza** | Zupa żurek z ziemniakami (250g)**1,7,9**, Pierogi z serem i sosem owocowym (200g)**1,7**,Kompot owocowy (150 ml). **401,50 kcal** |
| CZWARTEK**wartość odżywcza** | Zupa rosół z makaronem (250g)**1,9**, Pieczeń wieprzowa w sosie (100g), Kasza jęczmienna (100g)**1**, Surówka z czerwonej kapusty (50g), Kompot owocowy (150 ml).**408,59 kcal** |
| PIĄTEK**wartość odżywcza** | Zupa barszcz ukraiński (250g)**9**, Kopytka z sosem pieczarkowym (200g)**1,7**, Surówka szwedzka (50g), Kompot owocowy (150 ml.)**351,11 kcal** |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza

Pałki