

 **MENU**

**15-19.02.2021**

|  |  |
| --- | --- |
| DATA | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK**wartość odżywcza** | Zupa brokułowa z ziemniakami (250ml)**7,9**,łazanki z mięsem i kapustą (200g)**1**, kompot owocowy (150 ml).**425,15 kcal** |
| WTOREK**wartość odżywcza** | Zupa rosolnik (250ml)**9**, bitki drobiowe w sosie (60g), kasza jęczmienna (100g)**1**, surówka colesław (50g), kompot owocowy (150 ml).**442,39 kcal** |
| ŚRODA**wartość odżywcza** | Zupa barszcz czerwony zabielany (250ml)**7,9**, naleśniki z białym serem (150g)**1,7**, kompot owocowy (150 ml).**410,49 kcal** |
| CZWARTEK**wartość odżywcza** | Zupa krem dyniowy z grzankami (250ml)**1,7,9**, gulasz wieprzowy (60g)**1,7**, kopytka (100g), surówka z selera (50g), kompot owocowy (150 ml).**410,67 kcal** |
| PIĄTEK**wartość odżywcza** | Zupa neapolitańska (250ml)**7,9**, filet rybny (60g)**1,3,4,7**, ziemniaki (100g) surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot owocowy (150 ml).**446,15 kcal** |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza

Pałki