

**MENU**

**28.09-02.10.2020**

|  |  |
| --- | --- |
| DATA | OBIAD |
| PONIEDZIAŁEK**wartość odżywcza** | Zupa ziemniaczano porowa (250ml)**7,9**, Gulasz wieprzowy (100g), Kasza jęczmienna (100)**1**, Mizeria (50g)**7**, Kompot owocowy (150 ml).**430,09 kcal** |
| WTOREK**wartość odżywcza** | Zupa rosół z makaronem (250ml)**1,9**, Kotlet schabowy panierowany (60g)**1,3,7**, Ziemniaki (100g), Marchewka mini z masełkiem (50g)**7**, Kompot owocowy (150 ml).**469,02 kcal** |
| ŚRODA**wartość odżywcza** | Zupa barszcz czerwony z ziemniakami (250ml)**9**, Naleśniki z dżemem niskosłodzonym i białym serem (120g)**1,7**,Kompot owocowy (150 ml). **431,20 kcal** |
| CZWARTEK**wartość odżywcza** | Zupa koperkowa z zacierką (250ml)**1,7,9**, Bitki drobiowe w sosie (110)**1,7**, Ziemniaki puree (100g), Surówka z wiosenna (50g), Kompot owocowy (150 ml).**499,30 kcal** |
| PIĄTEK**wartość odżywcza** | Zupa kapuśniak ze świeżej kapusty z ziemniakami (250ml)**9**, Risotto z kurczakiem i warzywami (150g), Kompot owocowy (150 ml.)**429,13 kcal** |

\*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

xsza

Pałki