



# Jak być EKO?

Zaprasza Maja Bielawska i Magda Ziobro


8c



# Wstęp

---

- Wpływ człowieka na środowisko naturalne jest od dawna przedmiotem licznych badań. Wszystko wskazuje na to, że naszymi działaniami w znaczący sposób przyczyniliśmy się do pogorszenia stanu otaczającej przyrody.
- Coraz częściej mówi się więc o konieczności wprowadzenia zmian w naszym dotychczasowym stylu życia.
- Jeśli chcemy zadbać o planetę, musimy podjąć określone działania ekologiczne, które zahamują procesy związane z zanieczyszczeniem środowiska.



# Czym są działania ekologiczne?

- Przez działania ekologiczne rozumiemy wszystkie czynności, które mają na celu poprawę jakości środowiska naturalnego.
- Czynności te są również ukierunkowane na poprawę warunków życia człowieka, który jest częścią przyrody i jest od niej ściśle uzależniony.
- Funkcjonowanie w środowisku przyjaznym dla ludzi leży przede wszystkim w naszym interesie.
- Działania ekologiczne są w znacznej mierze odpowiedzią na problem zanieczyszczenia środowiska.



# Działania proekologiczne

- Picie wody z kranu! W wielu miastach Polski jest ona zdatna nawet bez filtrowania, ale jeśli mamy wątpliwości – polecamy butelkę lub dzbanek z filtrem. Ewentualnie starym, sposobem – wystarczy tę wodę przegotować.
- Używać bawełnianych toreb na zakupy. Zamiast za każdym razem kupować nowe, plastikowe.
- Kupować używane ubrania – nie dość, że ekologicznie, to jeszcze ekonomicznie, ponieważ często ubrania największych światowych marek możemy dostać za bardzo niską cenę, w sklepach takich jak np. second-hand.



- Zabieranie ze sobą własnego jedzenie do pracy, szkoły lub na uczelnię. Nie dość, że ekologicznie, to również ekonomicznie. Kanapka lub obiad wpakowane w pudełko wielokrotnego użytku zaoszczędza produkcję śmieci.
- Oszczędzanie wody i prądu. Z pozoru błahe czynności i przedsięwzięcia, mogą mieć wpływ na środowisko. Nawet jak zakręcanie wody podczas mycia zębów czy stosowanie energooszczędnych źródeł światła.
- Zabieranie ze sobą kubka. Znaczna większość ludzi korzysta z papierowych i plastikowych kubków, codziennie produkując dużą ilość śmieci.



- Zabieranie ze sobą butelki na wodę wielorazowego użytku. Są z tego duża oszczędność, ponieważ nie musimy codziennie kupować kilku małych plastikowych butelek.
- Kupowanie mydła w kostce, jest to mały krok, a może zrobić tak wiele. Mydło w płynie w wielkiej, grubej, plastikowej butelce to jedno z najgorszych rozwiązań. Dużo szybciej je zużywamy, jest droższe, a przede wszystkim zostawia dużo więcej śmieci, niż mydło w kostce. Zwłaszcza, że to w kostce coraz częściej możemy dostać nie w plastiku, a w papierze.



A close-up photograph of a tea plant with vibrant green leaves and a small bud. The background is a soft-focus field of similar tea plants, creating a lush, green atmosphere. The lighting is natural, highlighting the texture of the leaves.

Dziękujemy za uwagę